



L'Opinion tranchée

*Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et
l'obésité*

LIGUE NATIONALE CONTRE L'OBÉSITÉ – OFEO 2024

avec le soutien institutionnel de Novo Nordisk



L'obésité dans le monde

1^{er} mars 2024

Communiqué de presse de l'OMS : Une personne sur huit vit désormais avec l'obésité

Une nouvelle étude publiée par le Lancet montre qu'en 2022, plus d'un milliard de personnes dans le monde vivent désormais avec l'obésité.

À l'échelle mondiale, l'obésité chez les adultes a plus que doublé depuis 1990 et a quadruplé chez les enfants et les adolescents (âgés de 5 à 19 ans).

Les données montrent également que 43 % des adultes étaient en surpoids en 2022.



La méthodologie du sondage

Méthodologie



Recueil

Enquête réalisée auprès d'un échantillon représentatif de **10 410 personnes résidant en France métropolitaine** (interrogation par Internet du 15 mars au 16 avril 2024) **et en France d'outre-mer** (par Internet du 29 mars au 8 avril 2024 et par téléphone du 8 au 22 avril 2024).



Détail des échantillons

- **10 006 PERSONNES RESIDANT EN FRANCE METROPOLITAINE ÂGÉS DE 18 ANS ET PLUS.** Echantillon représentatif de la population âgée de plus de 18 ans, à l'exclusion des femmes enceintes ou ayant accouché au cours des 3 mois précédant l'enquête. La représentativité de cet échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, niveau de diplôme et profession de l'interviewé après stratification par région et catégorie d'agglomération.
- **404 PERSONNES RESIDANT EN FRANCE D'OUTRE-MER ÂGÉS DE 18 ANS ET PLUS.** Echantillon représentatif de la population âgée de plus de 18 ans, à l'exclusion des femmes enceintes ou ayant accouché au cours des 3 mois précédant l'enquête. La représentativité de cet échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, profession de l'interviewé et zone géographique.

2 644 PERSONNES RESIDANT EN FRANCE METROPOLITAINE OU EN FRANCE D'OUTRE-MER ÂGÉS DE 65 ANS ET PLUS

Cette taille d'échantillon a notamment permis d'interroger 3 125 personnes en situation de surpoids et 1 842 personnes en situation d'obésité dont 1 647 en situation d'obésité modérée et sévère et 194 en situation d'obésité massive.

Elle a également permis d'interroger 835 personnes âgées de 65 à 69 ans, 617 personnes âgées de 70 à 74 ans et 1 192 personnes âgées de 75 ans et plus, dont 223 personnes âgées de 80 ans et plus.



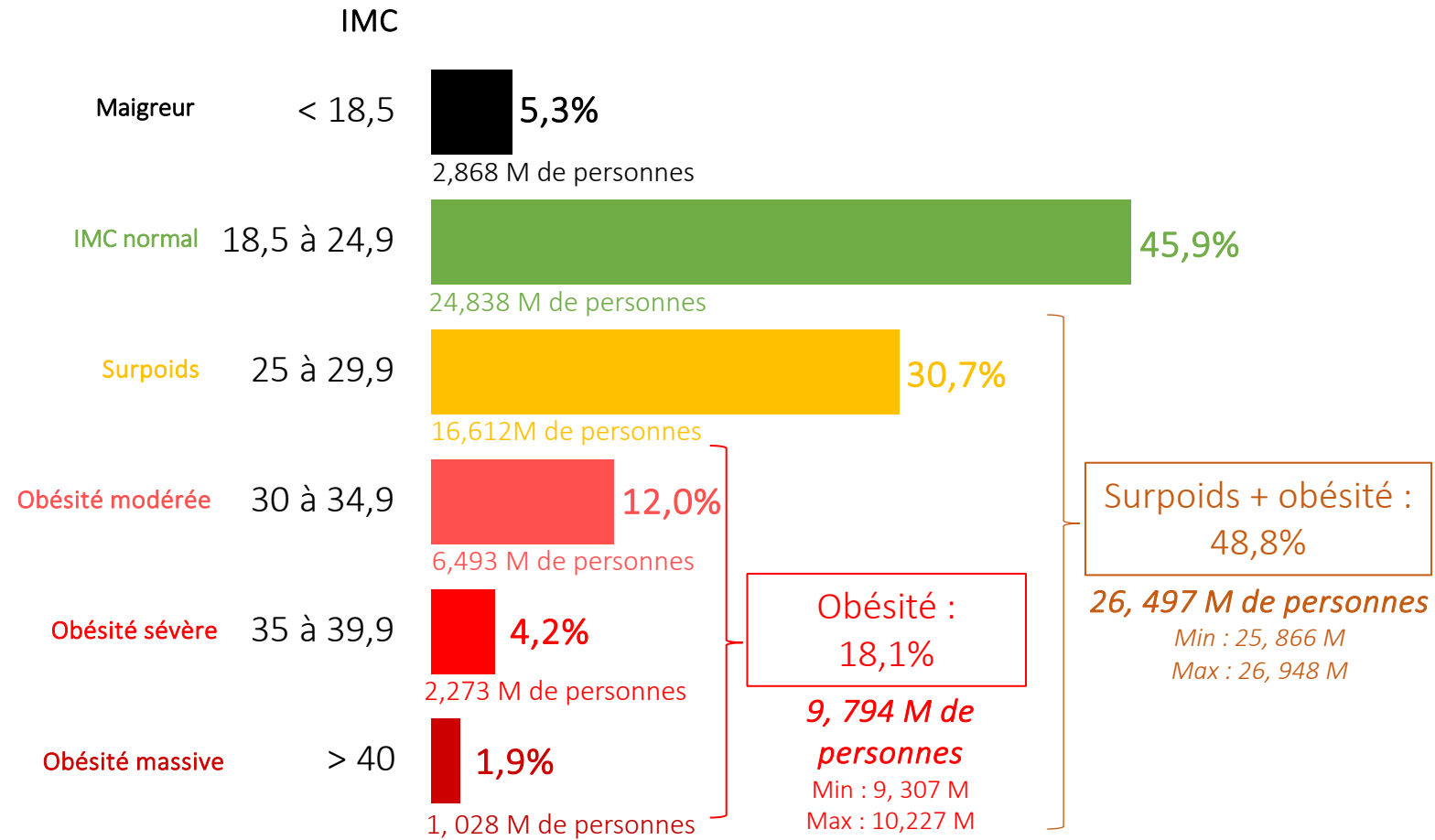
Les résultats



Prévalence de l'obésité

Prévalence de l'obésité

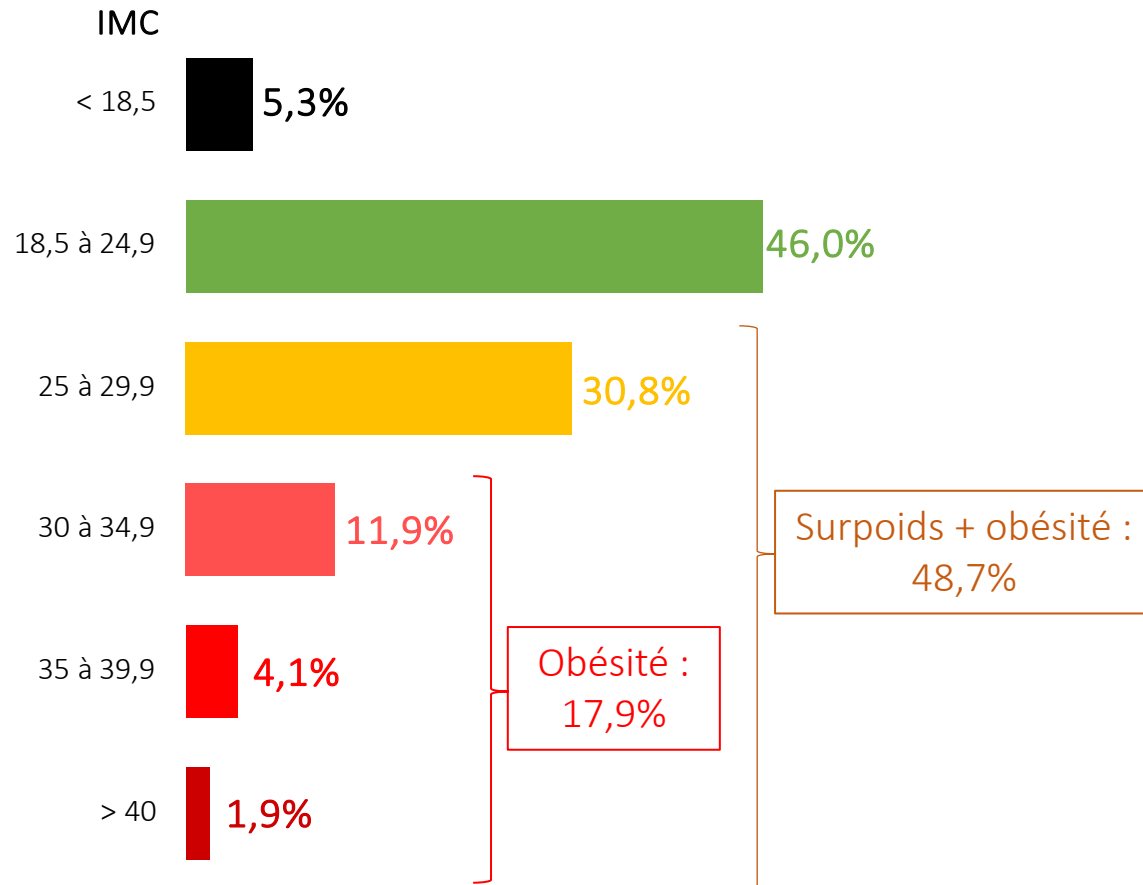
France métropolitaine et France d'outre-mer



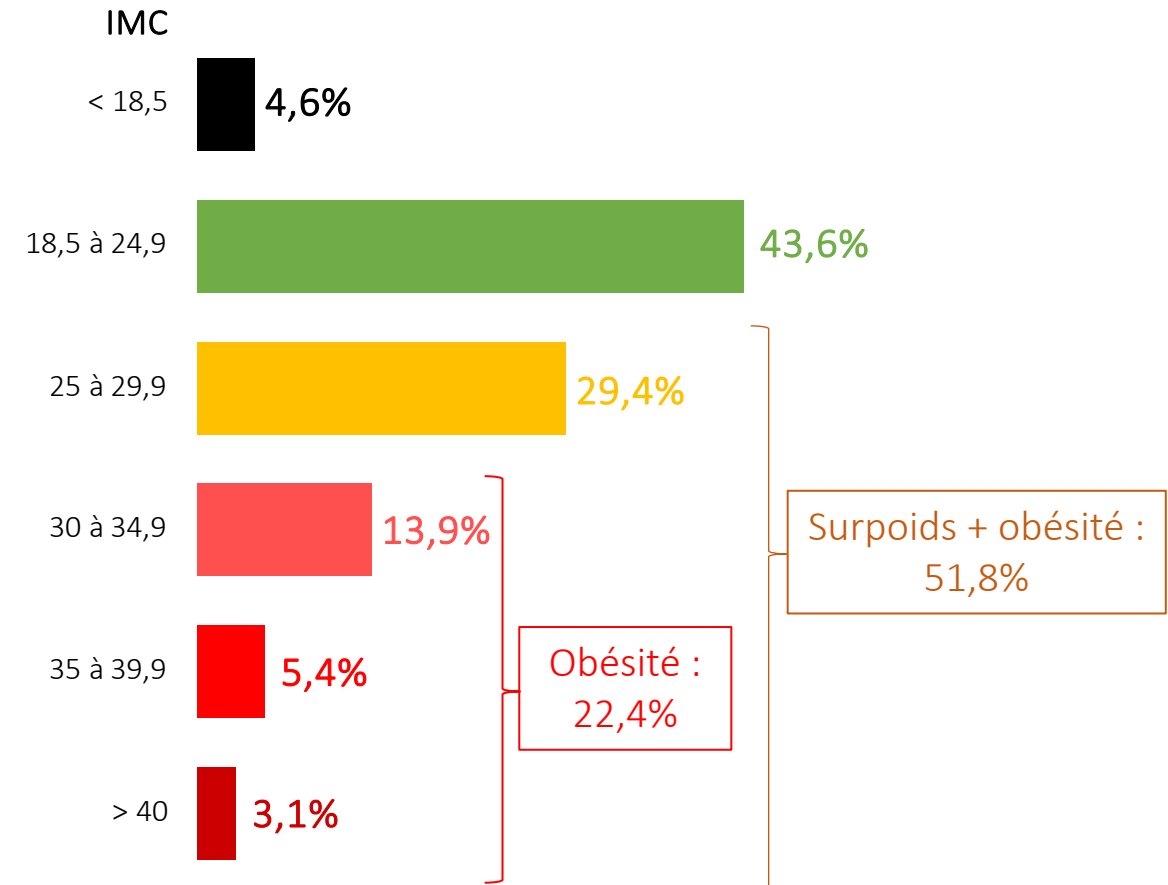
Source : Estimations de population, INSEE : 54 112 379 personnes résidant en France métropolitaine et en France d'Outre-mer âgés de 18 ans et +

Prévalence de l'obésité

FRANCE METROPOLITAINE



FRANCE D'OUTRE-MER



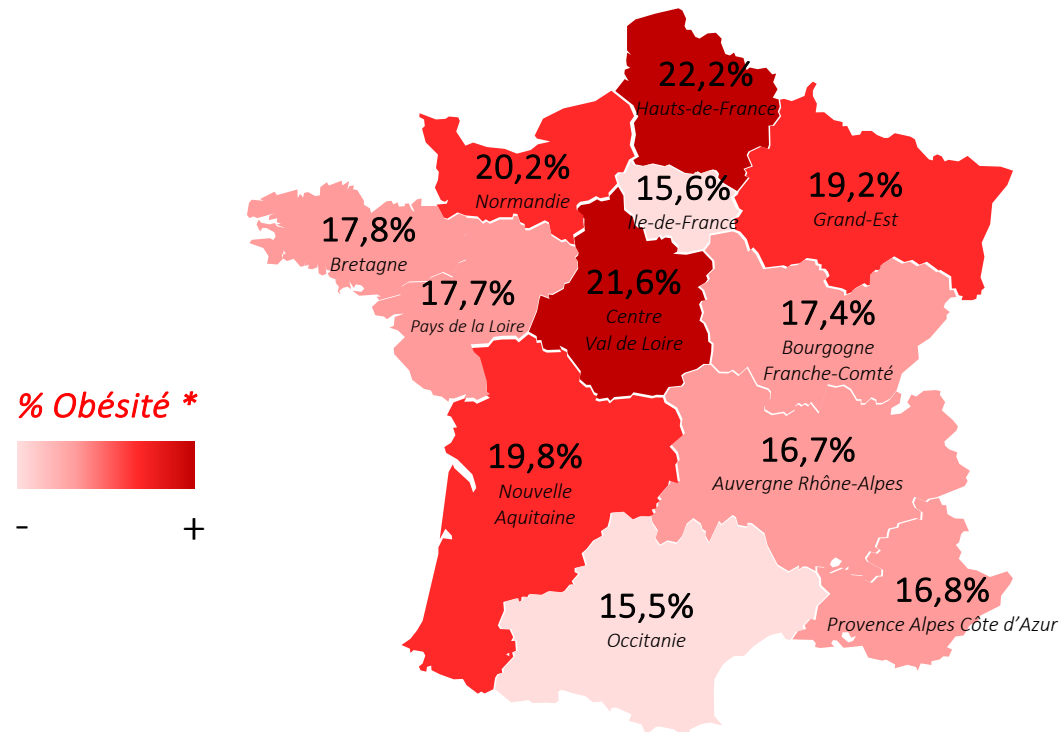
Prévalence de l'obésité

Carte de France (détails par région + DROM-COM)

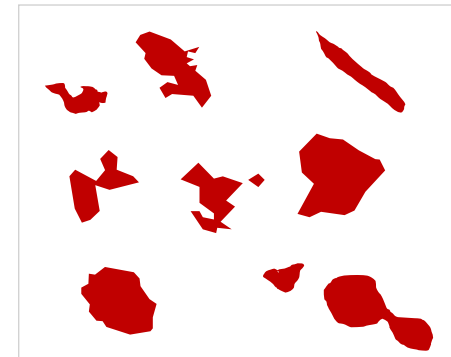
Prévalence de l'obésité

en %

Moyenne nationale : 18,1%



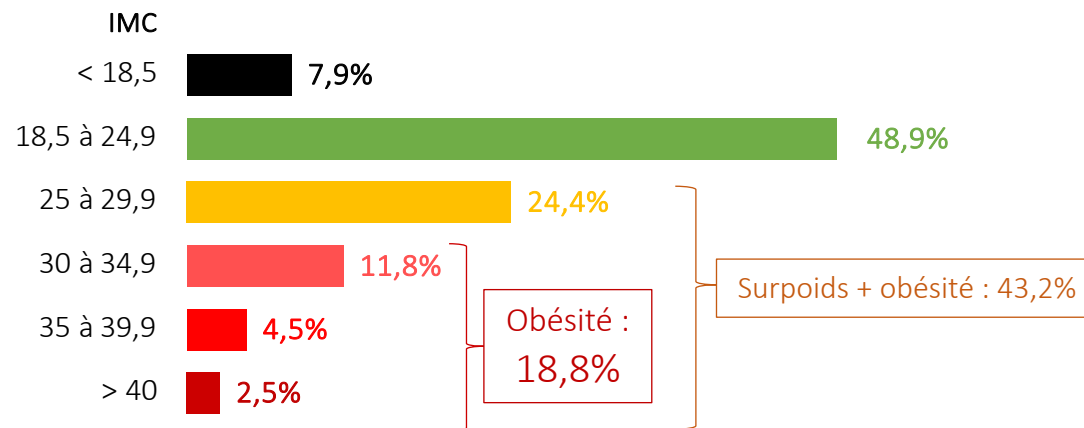
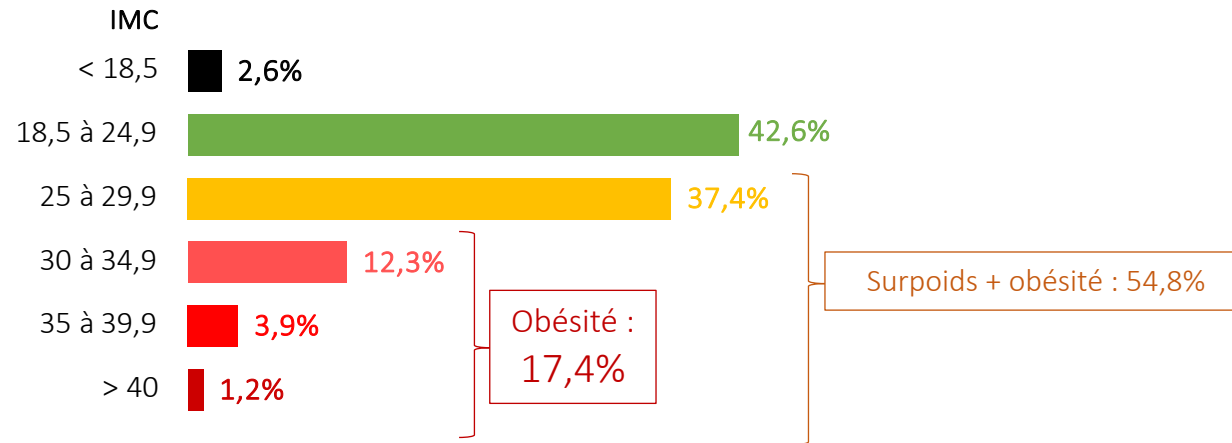
DROM-COM : 22,4%



i Obésité = IMC $\geq$ 30

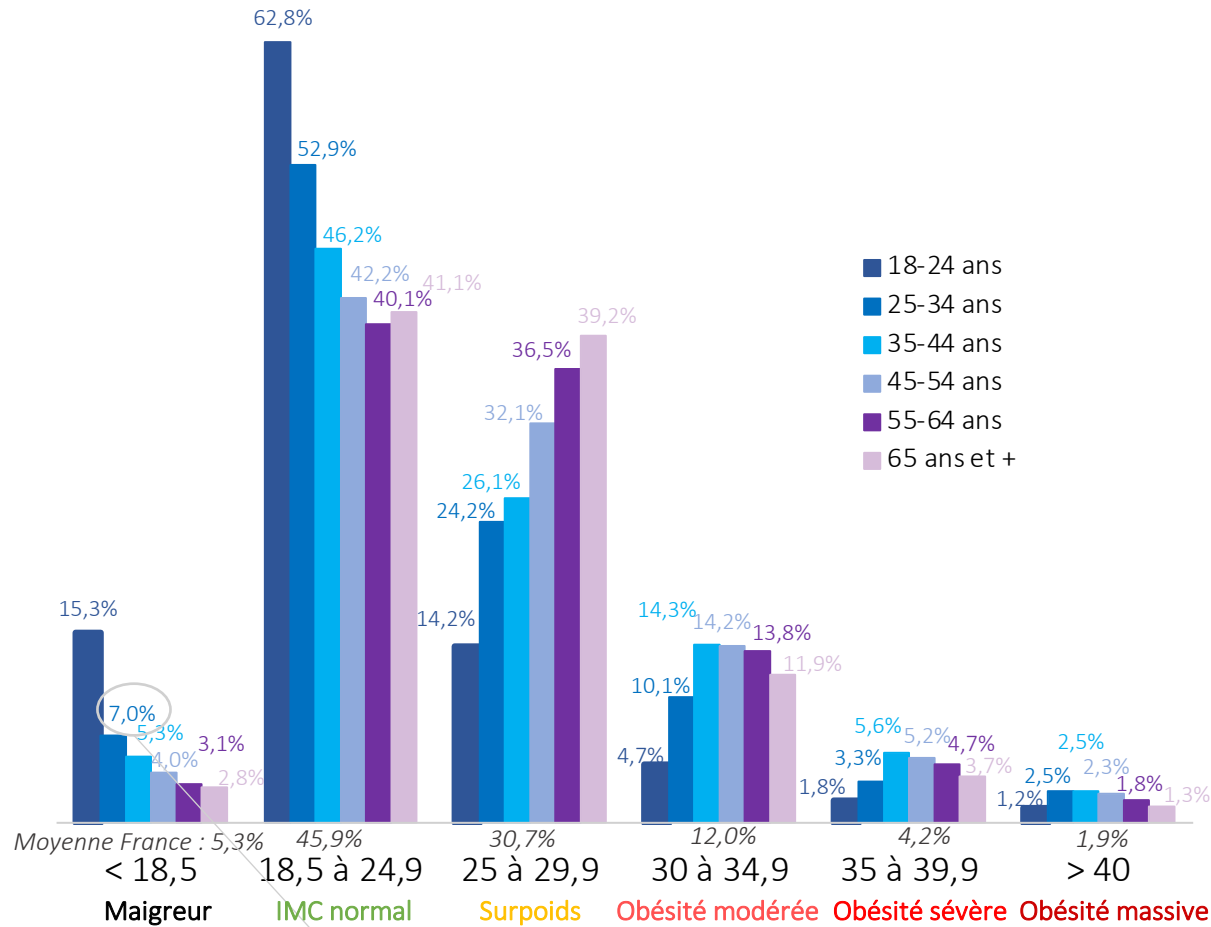
Prévalence de l'obésité selon le sexe

France métropolitaine et France d'outre-mer

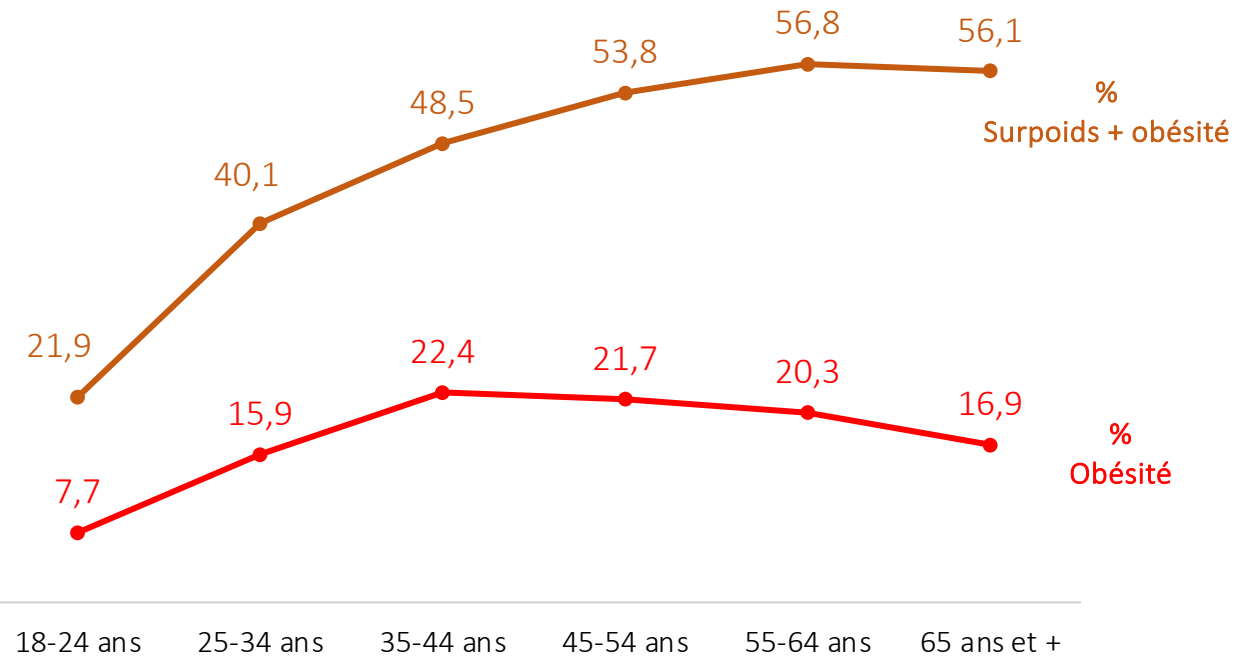


Prévalence du surpoids et de l'obésité selon l'âge

France métropolitaine et France d'outre-mer



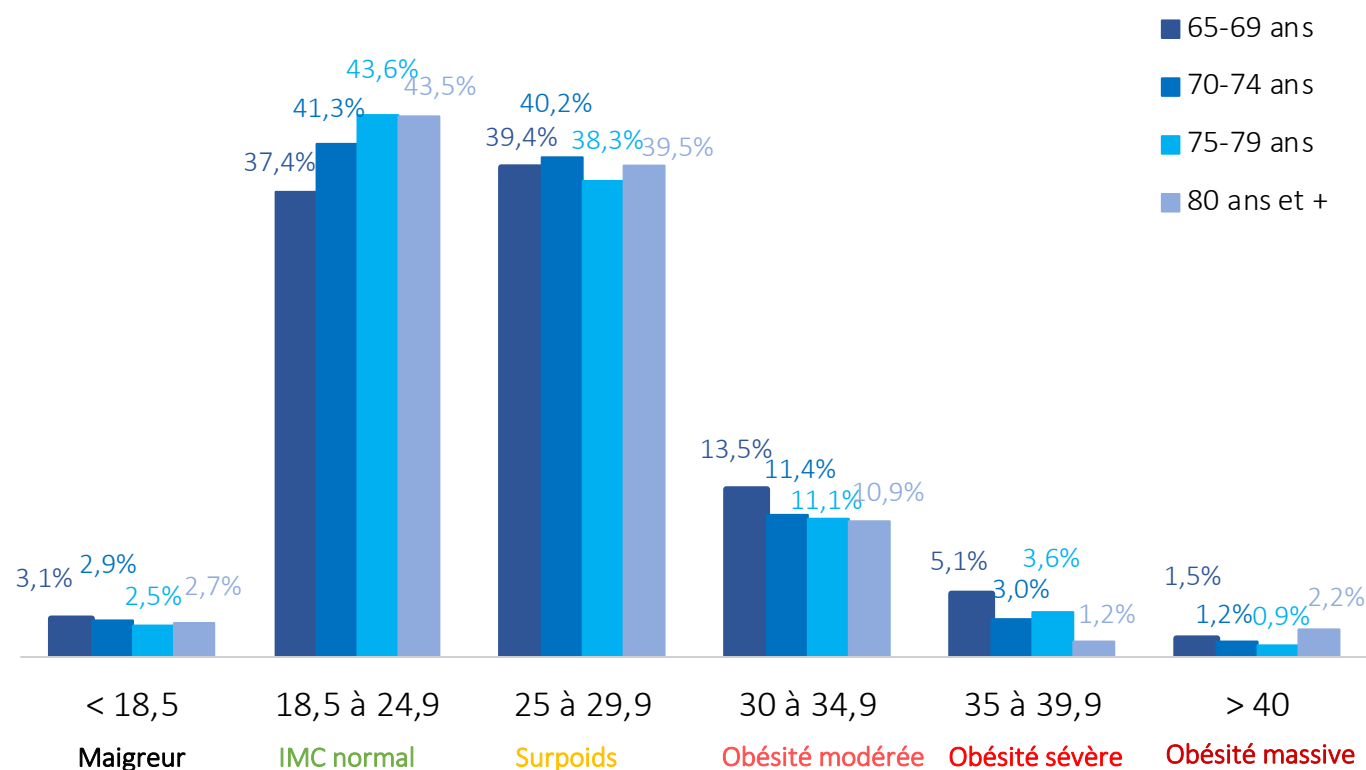
Prévalence du surpoids + obésité et de l'obésité selon l'âge



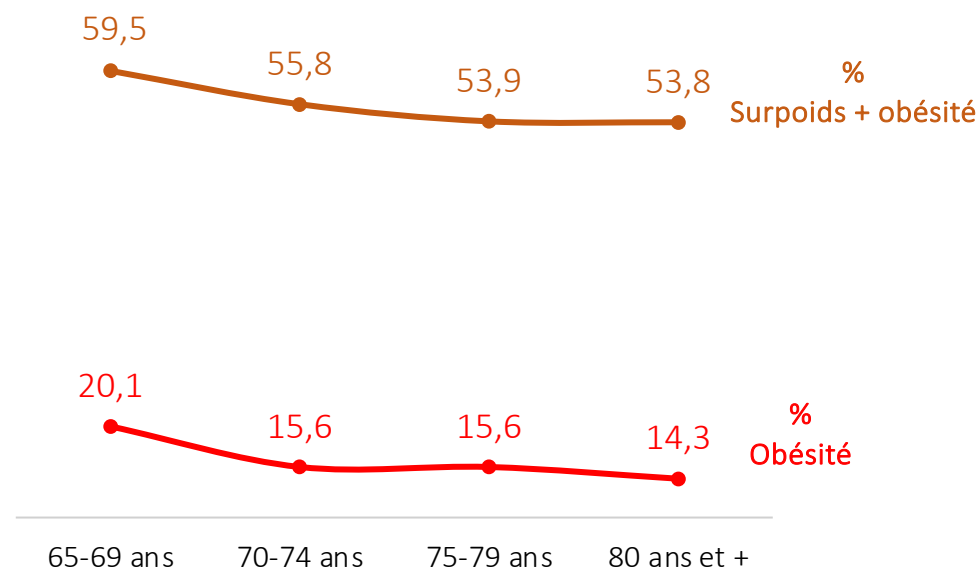
Clef de lecture : 7,0% des 25-34 ans ont un IMC inférieur à 18,5 soit 1,7 points de plus que la moyenne nationale qui est de 5,3%.

Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les seniors

France métropolitaine et France d'outre-mer

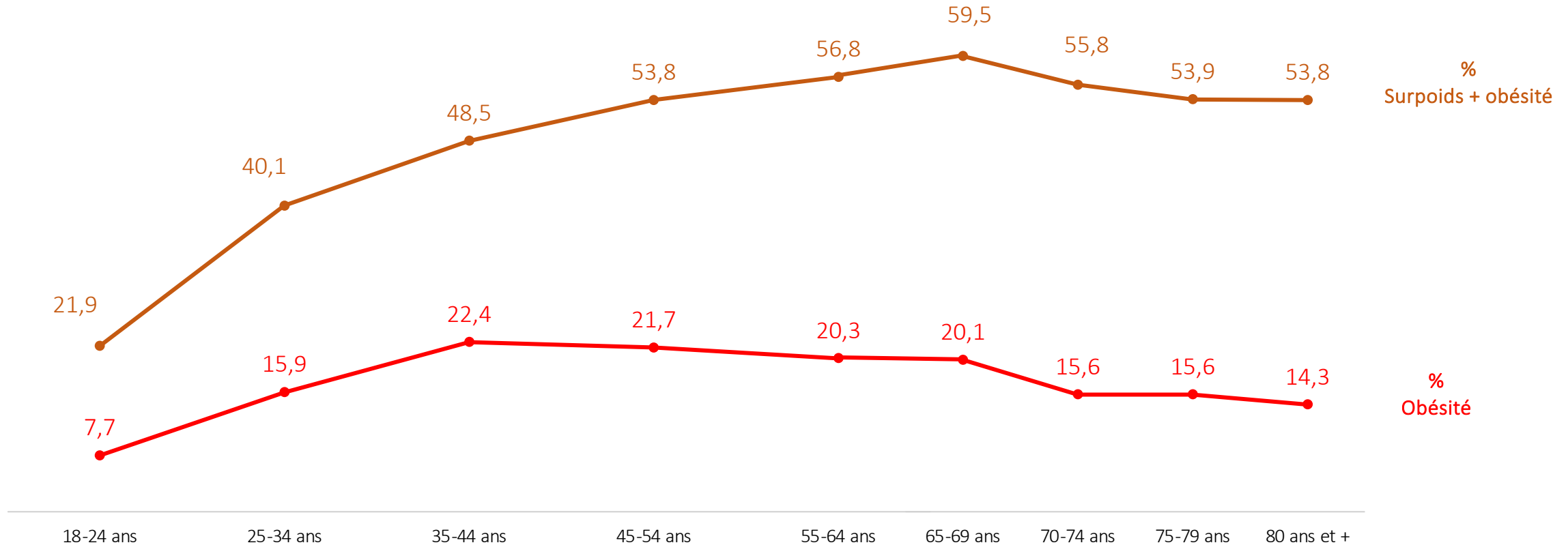


Evolution de la prévalence du surpoids et de l'obésité selon les catégories d'âge des seniors



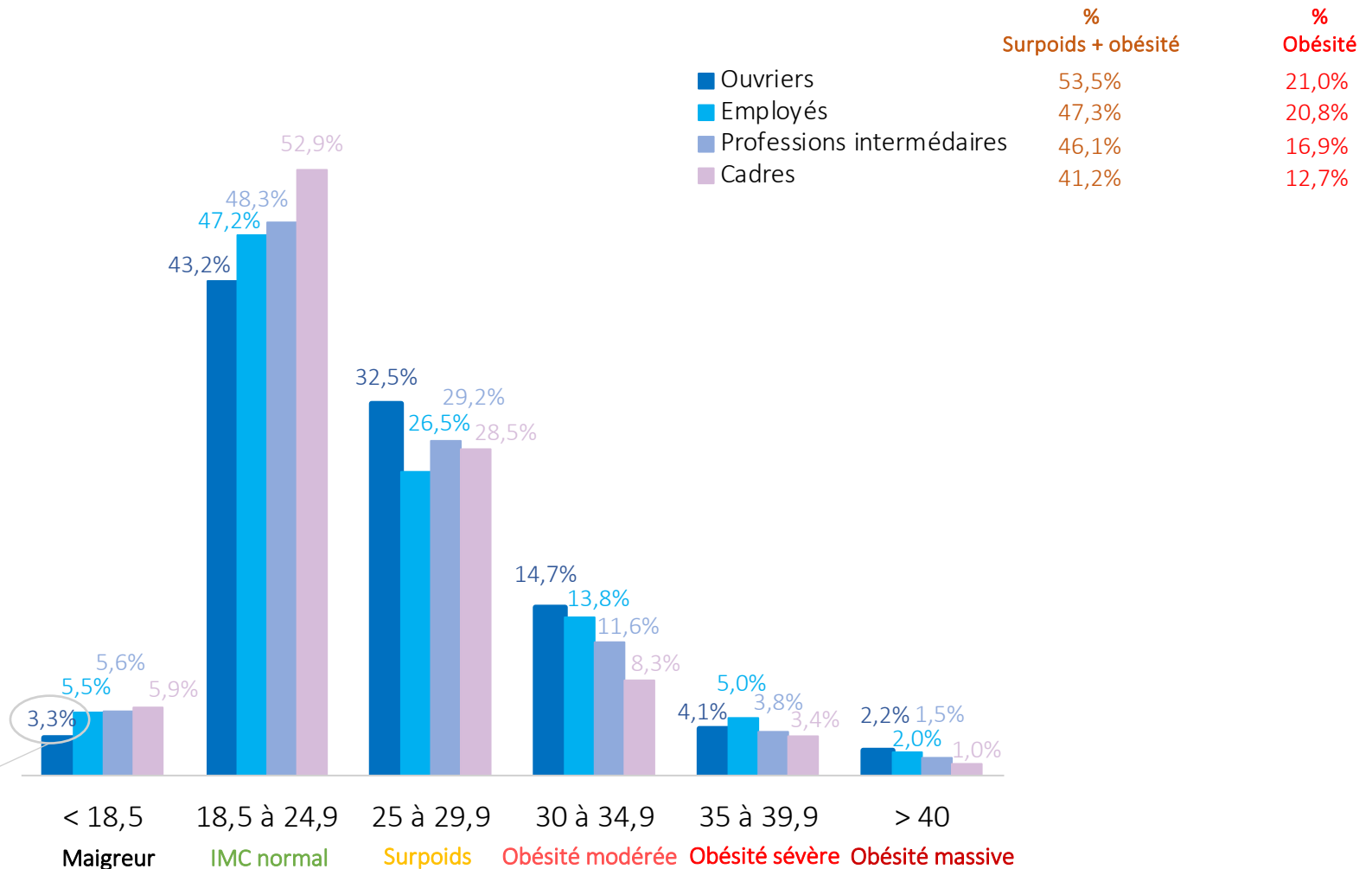
Prévalence du surpoids et de l'obésité selon l'âge

France métropolitaine et France d'outre-mer



Prévalence du surpoids et de l'obésité selon la catégorie socioprofessionnelle

France métropolitaine et France d'outre-mer



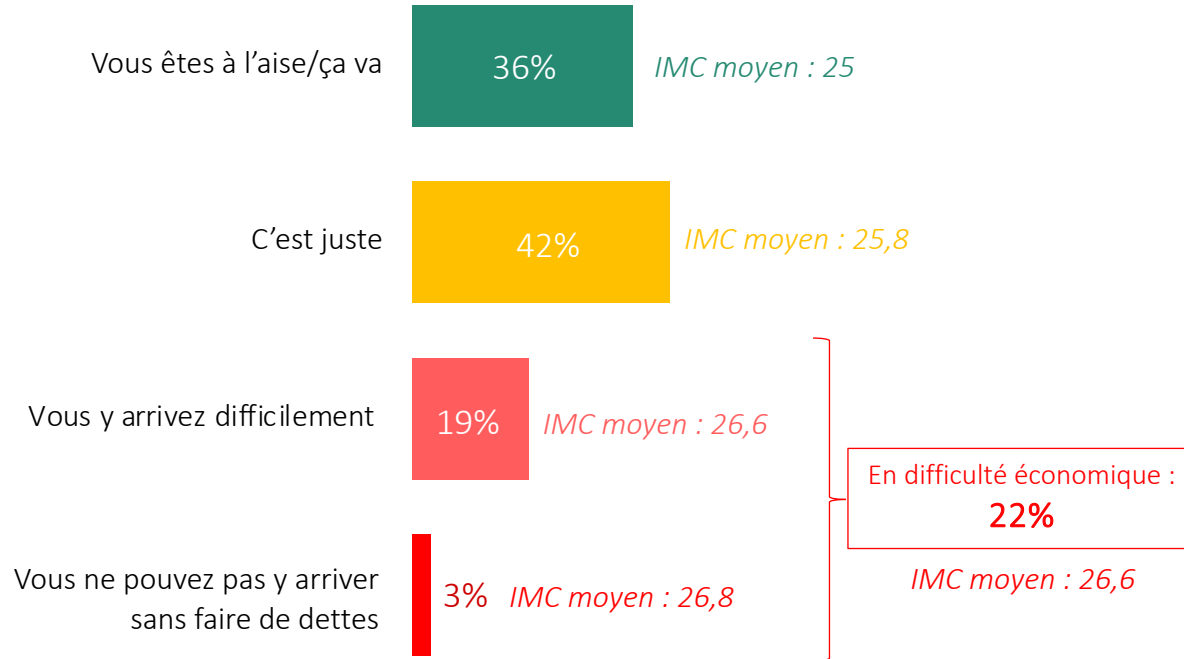
Clef de lecture : 3,3% des ouvriers ont un IMC inférieur à 18,5 soit 2 points de moins que la moyenne nationale qui est de 5,3%.

Situation financière du foyer

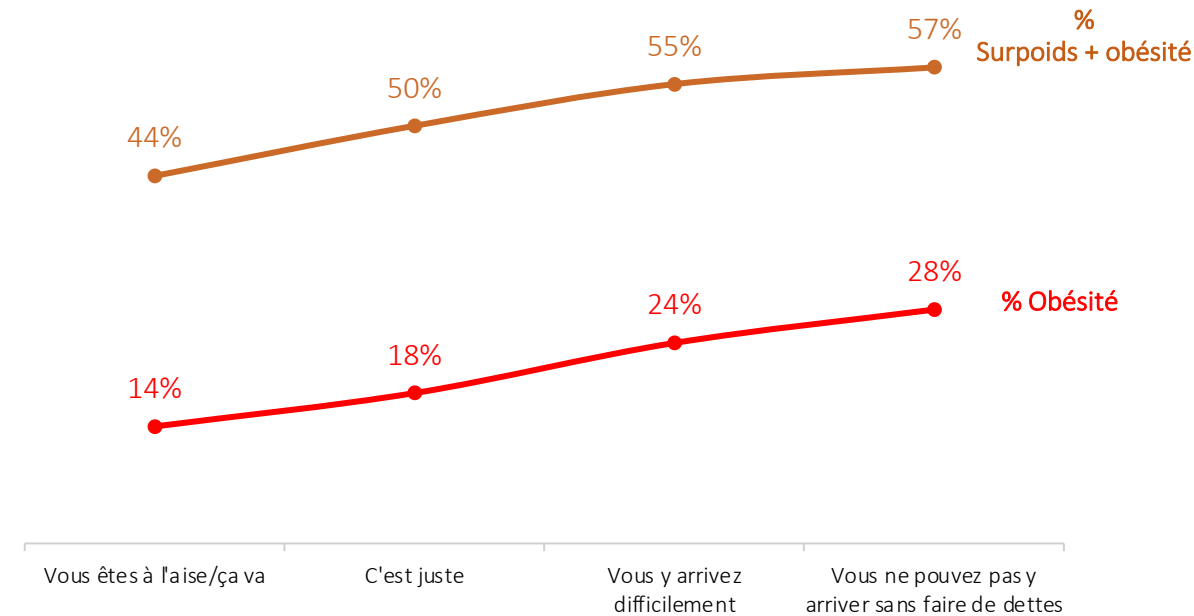
France métropolitaine et France d'Outre-mer



Financièrement dans votre foyer, diriez-vous plutôt que ?



% de personnes en surpoids/obésité et en obésité selon la situation financière





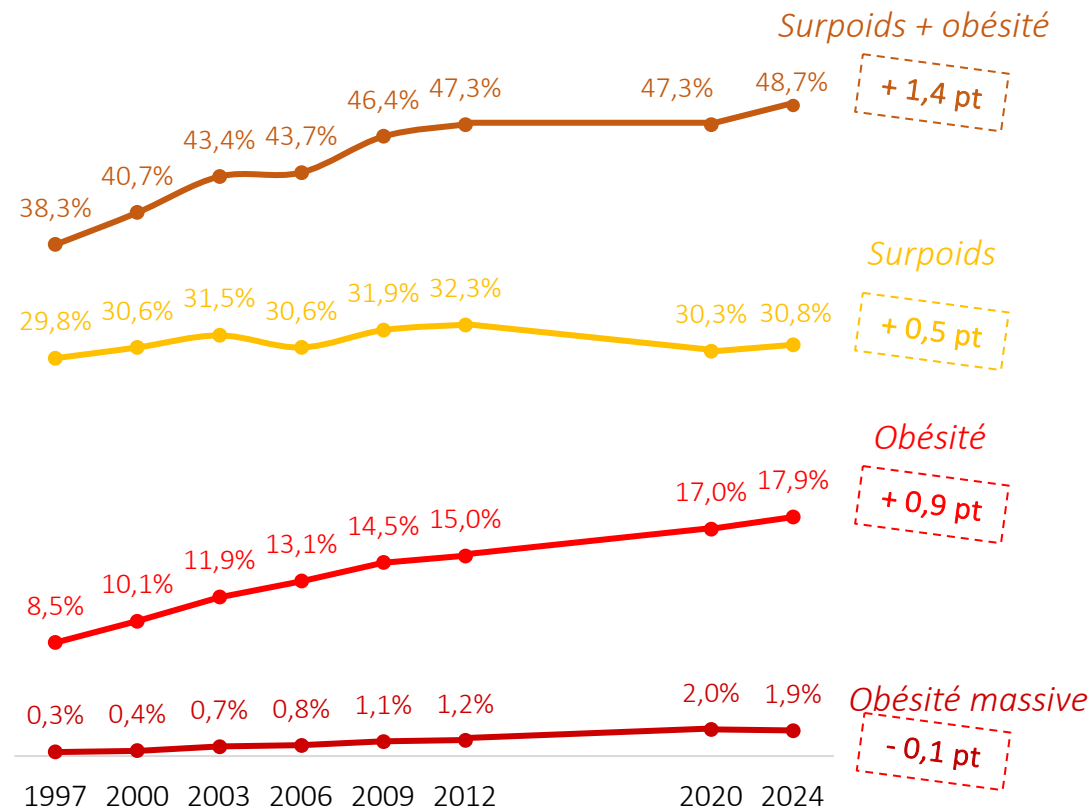
Evolution de la prévalence de l'obésité depuis 1997

(France métropolitaine uniquement)

Evolution de la prévalence de l'obésité

France métropolitaine

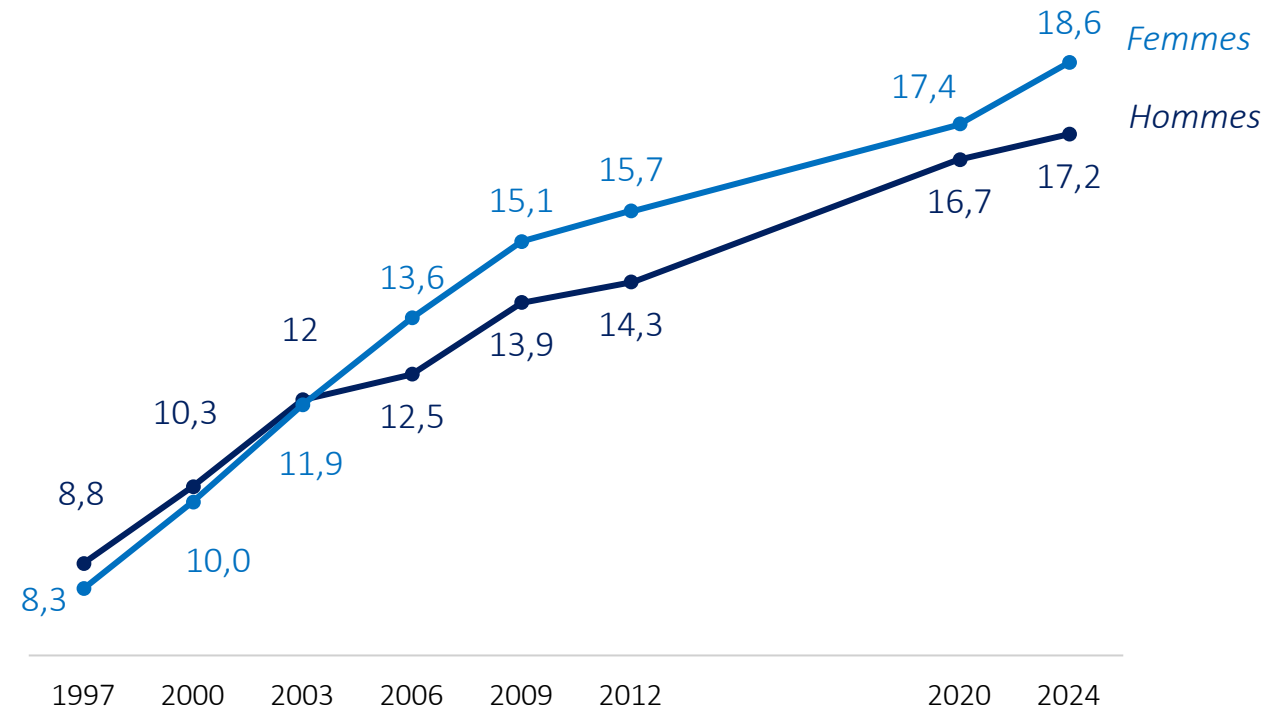
Evolution de la prévalence de l'obésité



Evolution de la prévalence de l'obésité selon le sexe

France métropolitaine

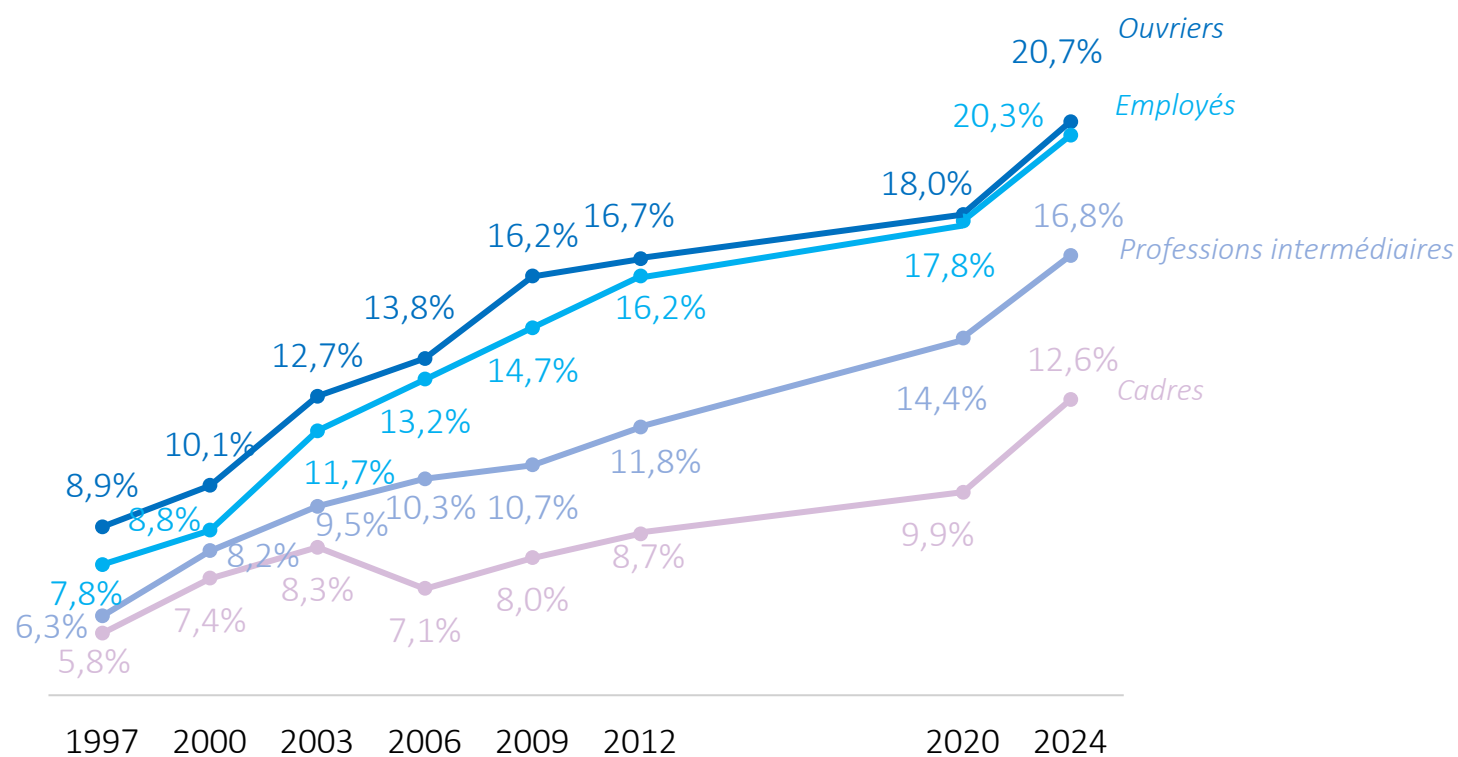
Evolution de la prévalence de l'obésité
selon le sexe



Evolution de la prévalence de l'obésité selon la CSP

France métropolitaine

Prévalence de l'obésité
selon la catégorie socioprofessionnelle



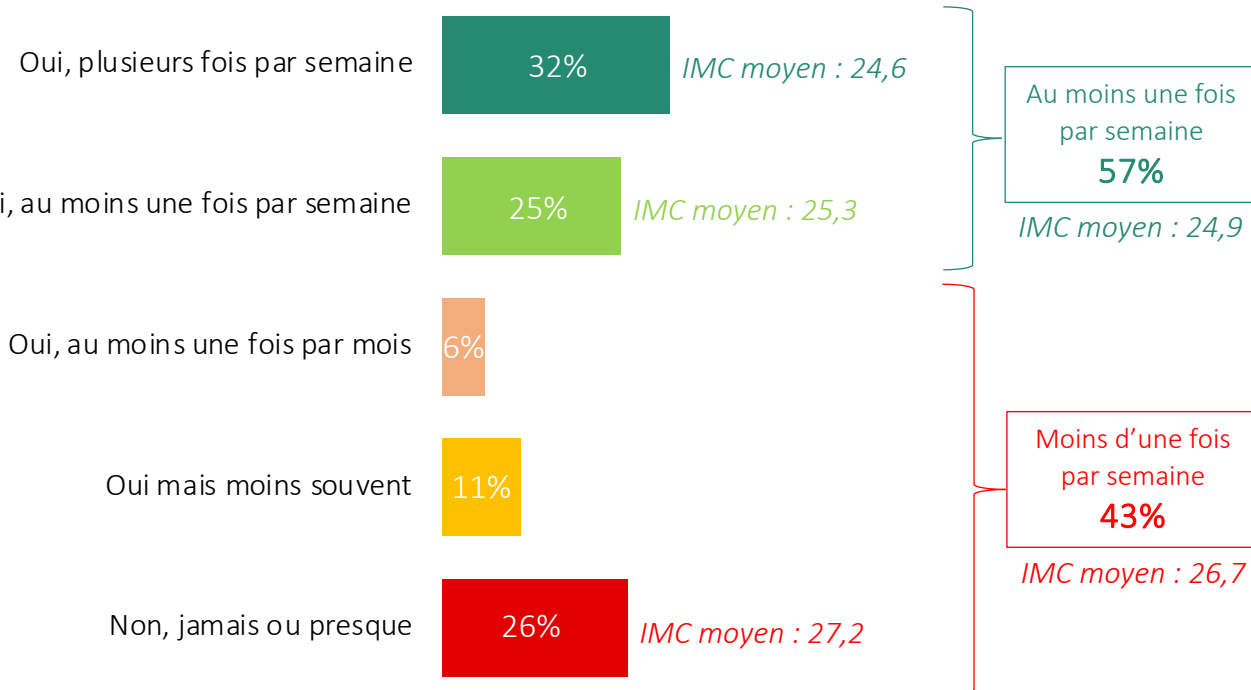


Facteurs associés et prises en charge médicales

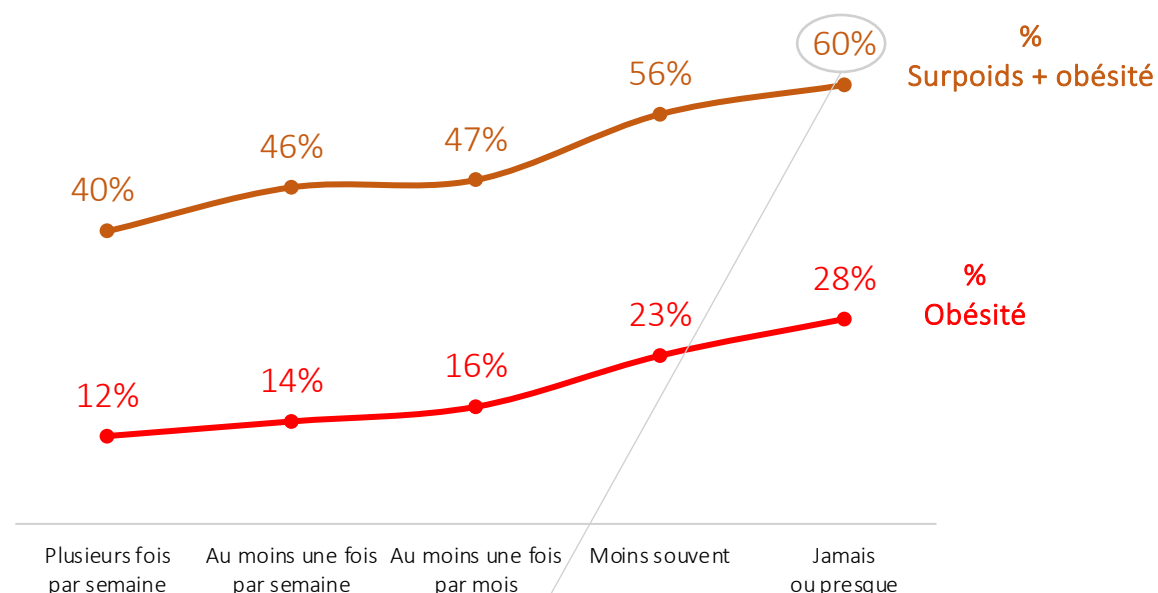
Activité physique ou sportive



Pratiquez-vous une activité physique ou sportive ?



% de personnes en surpoids/obésité et en obésité
selon la fréquence de l'activité physique ou sportive



Clef de lecture : 60% des personnes ne pratiquant jamais d'activité physique ou sportive ou presque sont en situation de surpoids ou d'obésité (vs 49% qui sont en situation de surpoids ou d'obésité au global)

Consommation de tabac

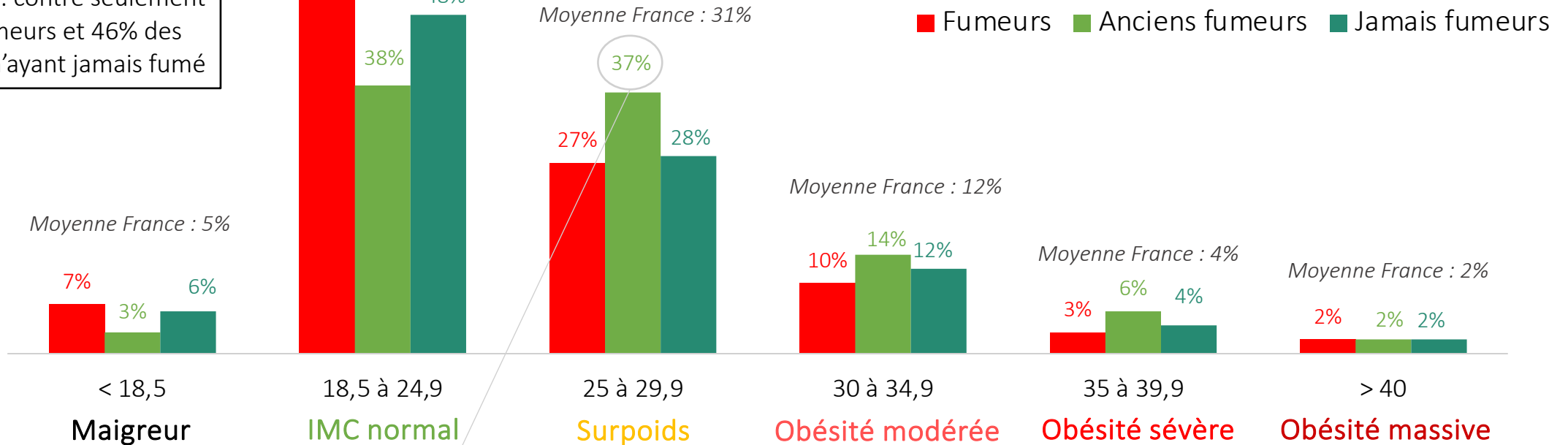


Actuellement, fumez-vous ?

59% des personnes ayant arrêté de fumer sont actuellement en surpoids ou en obésité ... contre seulement 42% des fumeurs et 46% des personnes n'ayant jamais fumé

IMC des personnes selon la consommation de tabac

Comparaison avec la moyenne France



Clef de lecture : 37% des personnes ayant arrêté de fumer sont en situation de surpoids (et 22% en obésité)

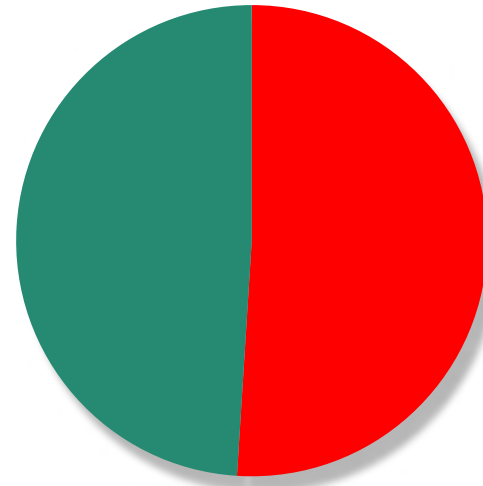
Prise de poids consécutive à l'arrêt du tabac



A ceux qui ont arrêté de fumer

L'arrêt du tabac a-t-il entraîné une prise de poids ?

Non
49%



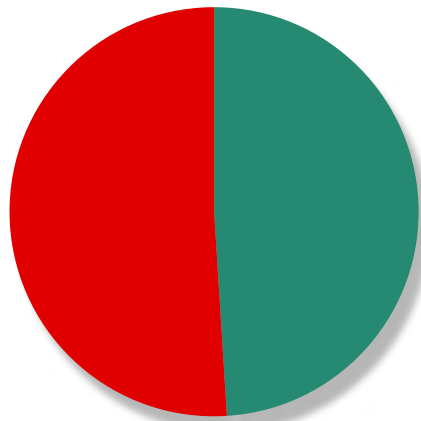
Oui
51%

Prise de médicaments



Prenez-vous un ou des médicaments quotidiennement ?

Non
51%



Oui
49%

Aux personnes prenant des médicaments

Combien de médicaments différents prenez-vous quotidiennement ?

		% Pas de surpoids	% Surpoids	% Obésité	% Obésité sévère	% Obésité massive
1 à 2	56%	67%	52%	44%	42%	48%
3 à 4	28%	24%	30%	31%	31%	24%
5 ou plus	16%	9%	18%	25%	27%	28%

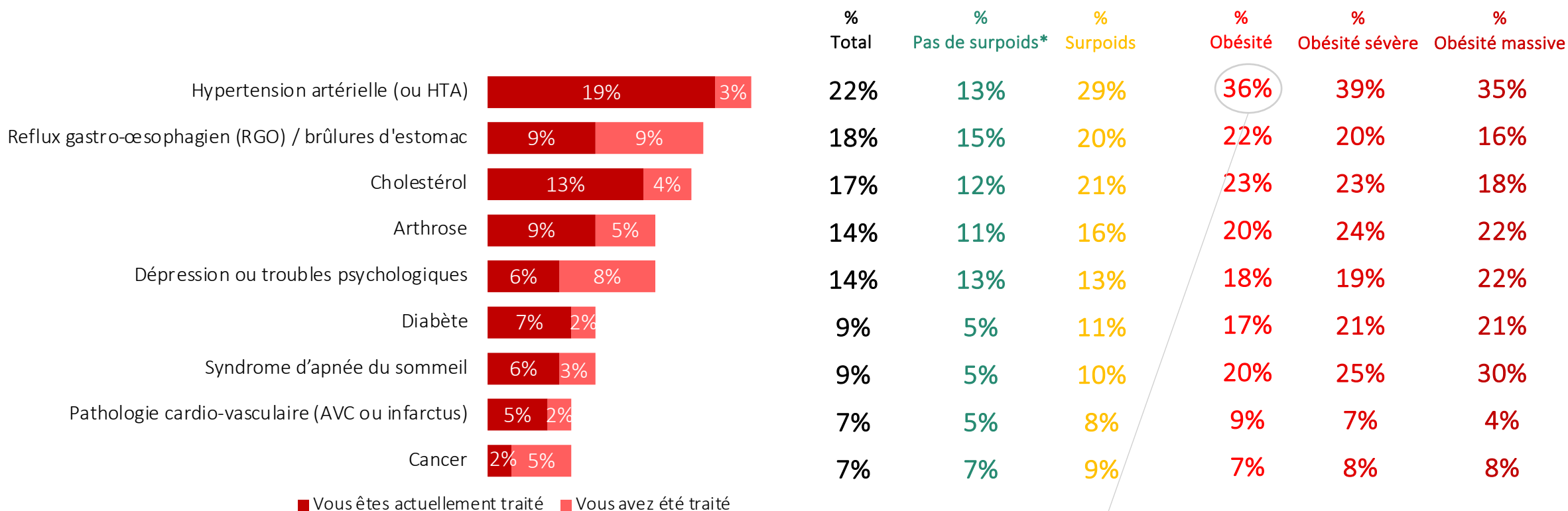
Traitements suivis et comorbidités



Etes-vous actuellement traité ou avez-vous été traité pour... ?
Plusieurs réponses possibles

i Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.

SUIVENT OU ONT SUIVI UN TRAITEMENT PARMI DIFFÉRENTES POPULATIONS



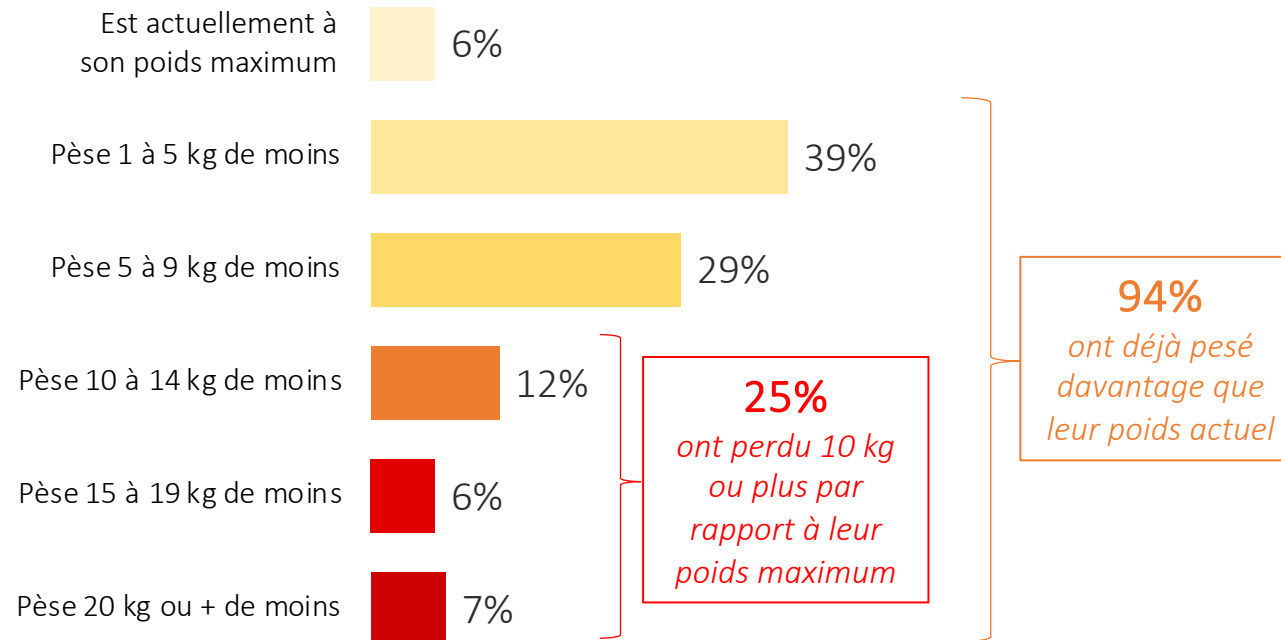
Clef de lecture : 36% des personnes en situation d'obésité sont traitées ou ont été traitées pour de l'hypertension artérielle

* « Pas de surpoids » : maigreur + IMC normal

(vs 22% au global)

Poids maximum au cours de la vie

Ecart entre le poids maximum et le poids actuel



Consultation d'un médecin pour un problème de poids



Au cours des 12 derniers mois, avez-vous consulté un médecin pour un problème... d'excès ou de prise de poids ? / de maigreur ou de perte de poids ?

12%

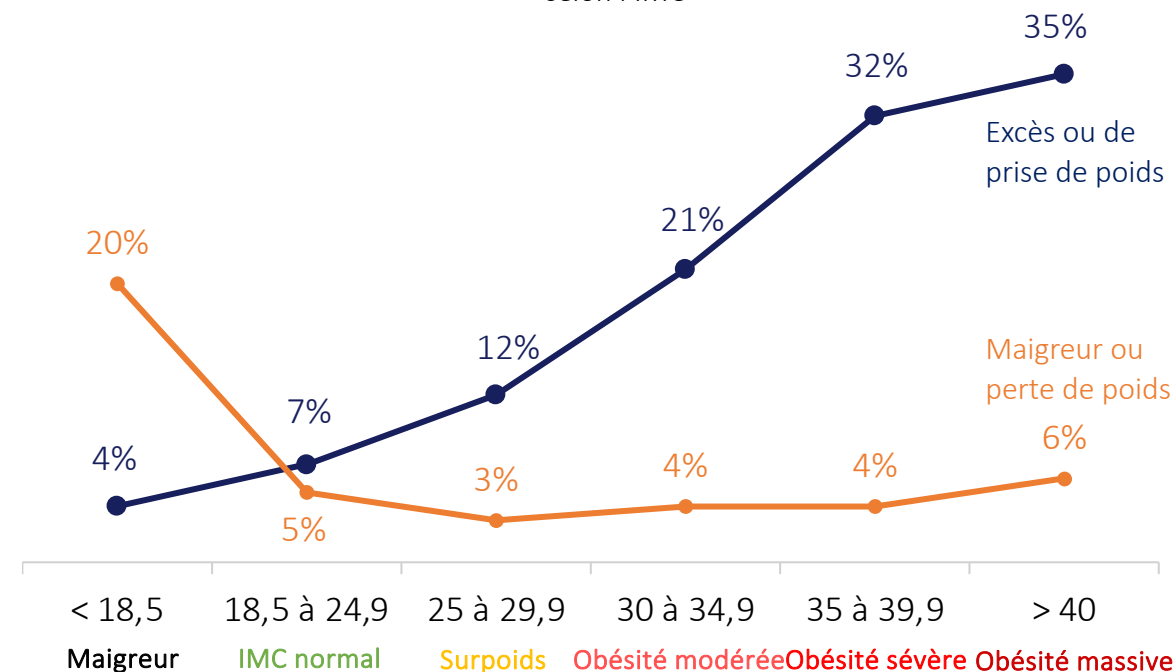
ont consulté un médecin pour un problème
d'excès ou de prise de poids au cours des 12 derniers mois...

5%

ont consulté un médecin pour un problème
de maigreur ou de perte de poids au cours des 12 derniers
mois...

Part de personnes ayant consulté un médecin
pour un problème de poids au cours des 12 derniers mois

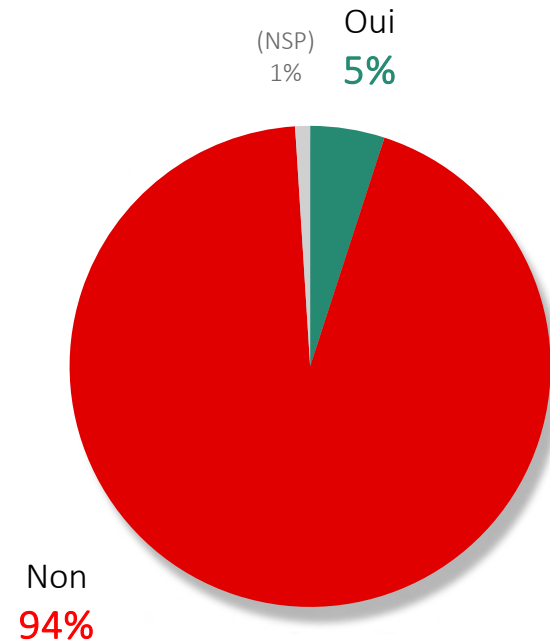
selon l'IMC



Recours à un traitement pharmaceutique ou médicamenteux pour la perte de poids



Avez-vous eu recours à un traitement pharmaceutique ou médicamenteux pour la perte de poids ?



Chirurgie bariatrique pour traiter un problème de poids



Quel type d'intervention avez-vous eu (pour la première opération, si vous en avez subi plus d'une) ?

2,4% des personnes résidant en France métropolitaine et en France d'outre-mer ont été opérés d'une chirurgie bariatrique par anneau, sleeve ou bypass pour traiter un problème de poids soit 1,3 million de personnes

Par sleeve : 1,0%
Par bypass (court-circuit) : 0,8%
Par anneau gastrique : 0,4%
Par dérivation gastro-intestinale : 0,2%
Par gastroplastie verticale calibrée : 0,1%

Considérez-vous que le résultat de cette chirurgie est...?

81% satisfaisant
19% insatisfaisant

A titre de comparaison :

58% sont satisfaits de leur traitement pharmaco-médicamenteux pour la perte de poids
42% en sont insatisfaits

Avez-vous été réopéré(e) depuis la première opération à visée de perte pondérale ?

34% oui
66% non

PROFIL ACTUEL DES PERSONNES OPÉRÉES

40,1% sont actuellement en situation d'obésité
26,9% sont actuellement en surpoids
33% ne présentent actuellement pas de surpoids

PROFILS COMPARATIFS

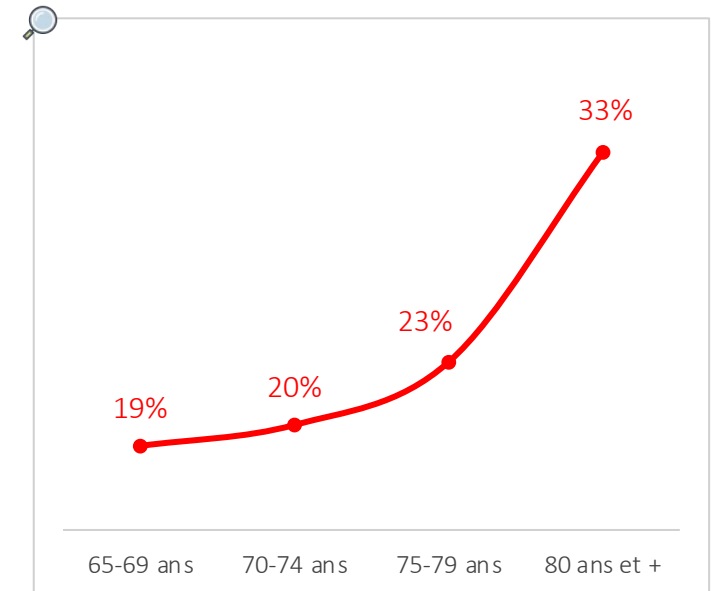
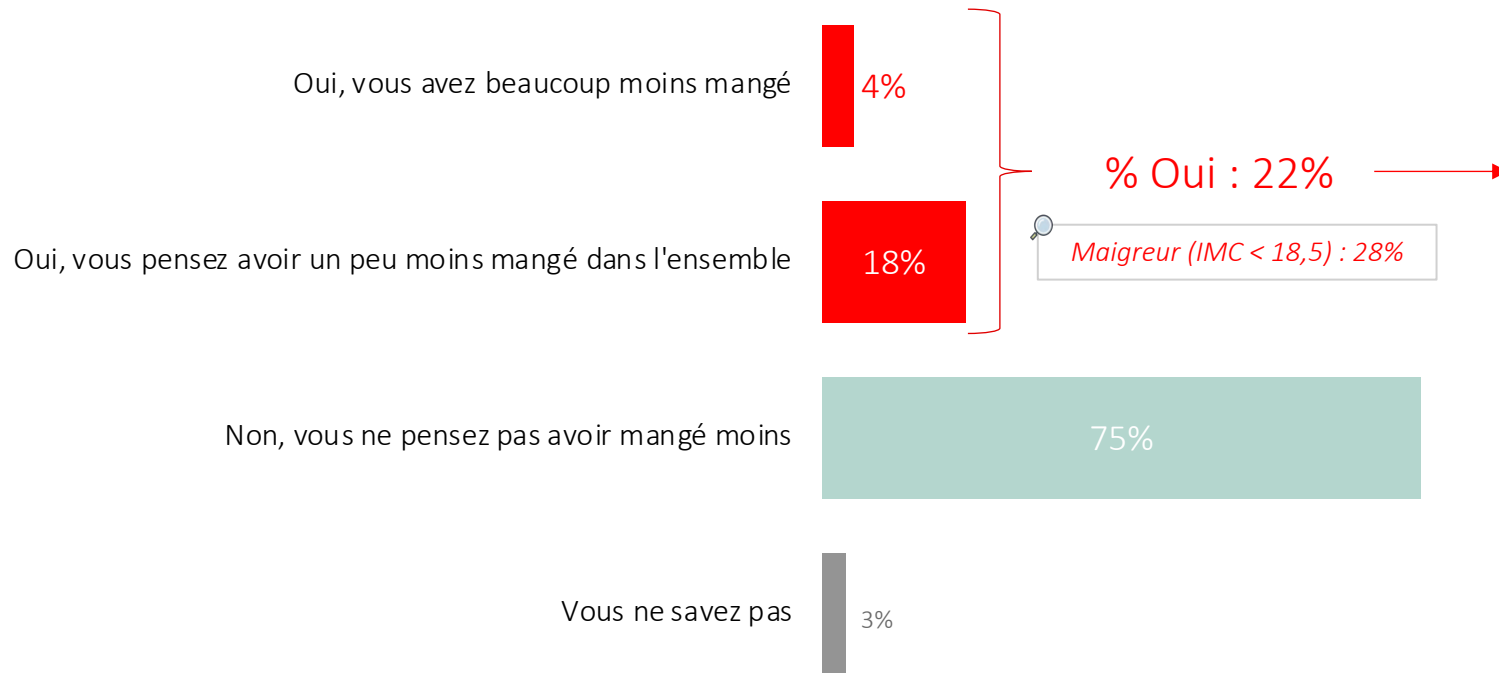
		Opérés	Au global
SEXE	Hommes	45.1%	47.6%
	Femmes	54.9%	52.4%
AGE	18-24 ans	12.1%	10.4%
	25-34 ans	21.9%	14.8%
	35-44 ans	27.0%	16.2%
	45-54 ans	19.6%	17.5%
	55-64 ans	13.0%	15.3%
	65 ans et +	6.4%	25.8%
ACTIVITE	Agriculteurs, indépendants	6.2%	4.6%
	Cadres	13.9%	9.6%
	Professions intermédiaires	15.3%	14.4%
	Employés	23.7%	17.4%
	Ouvriers	12.3%	12.4%
	Retraités	7.9%	27.6%
	Elèves, étudiants	6.6%	5.3%
	Chômeurs et inactifs	14.1%	8.6%
IMC	< 18,5	2.0%	5.3%
	18,5 à 24,9	31.0%	45.9%
	25 à 29,9	26.9%	30.7%
	30 à 34,9	20.4%	12.0%
	35 à 39,9	11.9%	4.2%
	> 40	7.8%	1.9%

*Focus sur les personnes âgées de
65 ans et plus*

Les personnes âgées de 65 ans et plus ont-elles moins mangé ces 3 derniers mois ?



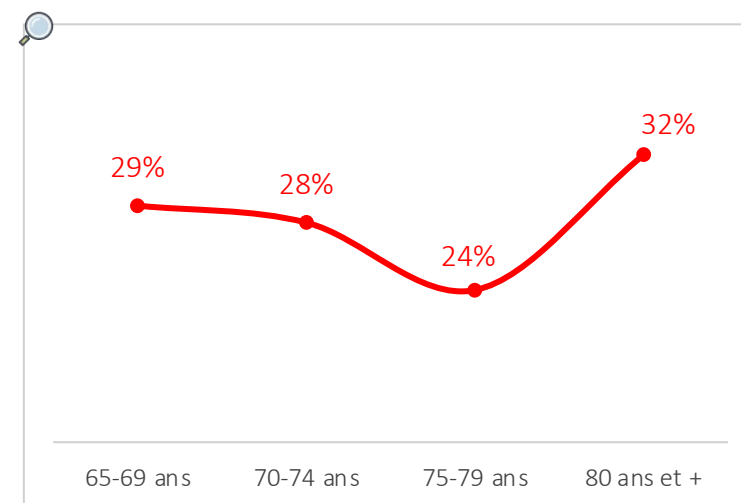
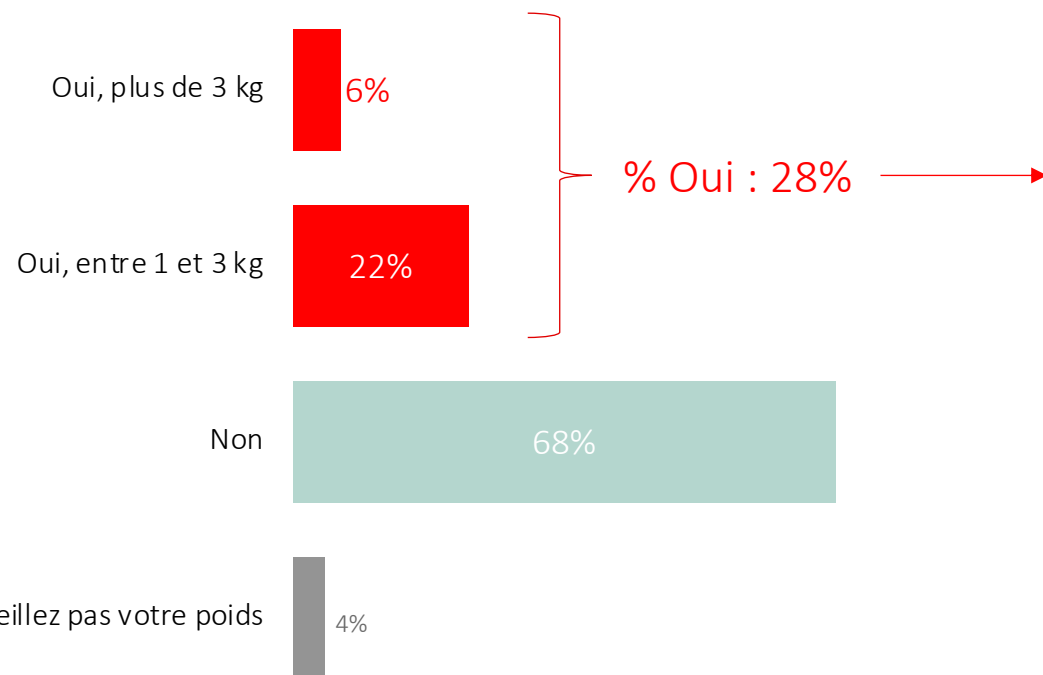
Avez-vous mangé moins ces 3 derniers mois par manque d'appétit, problèmes digestifs, difficultés pour mâcher ou avaler les aliments ?



Perte de poids chez les personnes âgées de 65 ans et plus



Dans les 3 derniers mois, avez-vous perdu du poids ?



Regard porté sur la mobilité des personnes âgées de 65 ans et plus



Comment décririez-vous votre mobilité (à pied) ?

Vous sortez à l'extérieur de chez vous quand vous voulez, comme vous voulez

88%

Vous sortez peu ou pas de votre domicile

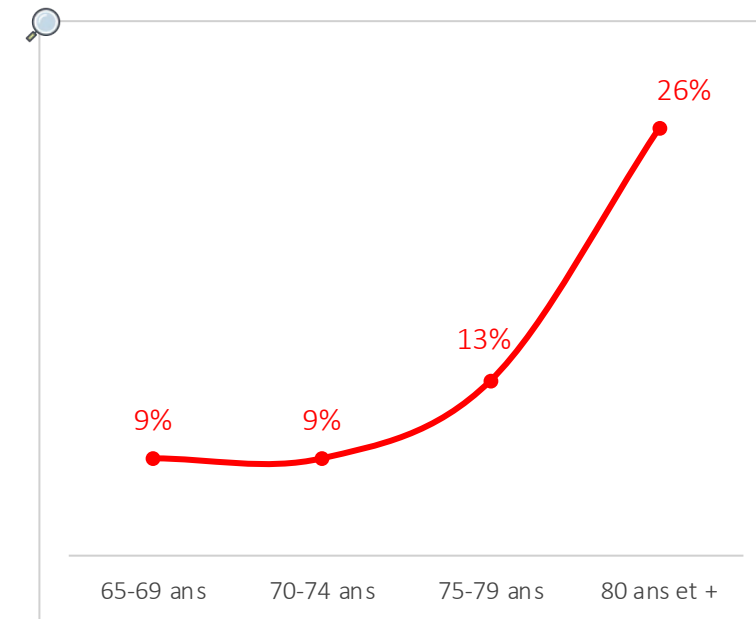
11%

Vous sortez peu ou pas de votre chambre

1%

% En difficulté : 12%

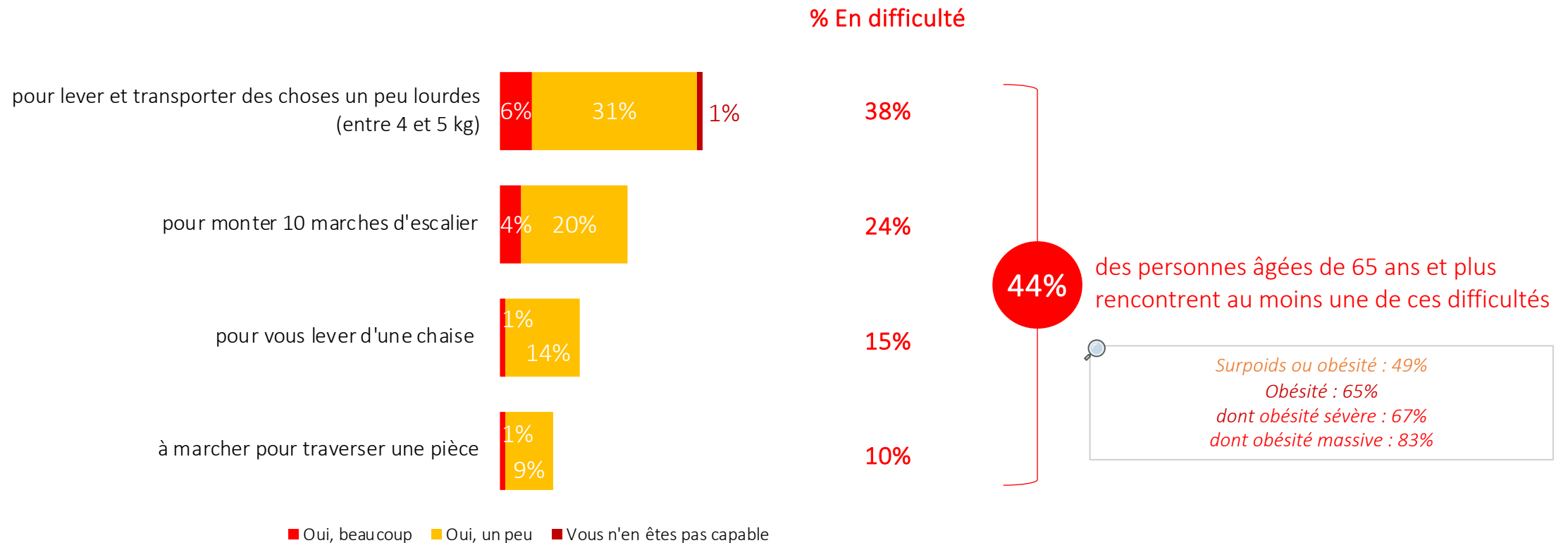
Surpoids ou obésité : 16%
Obésité : 25%
dont obésité sévère : 31%
dont obésité massive : 59%



Difficultés rencontrées chez les personnes âgées de 65 ans et plus



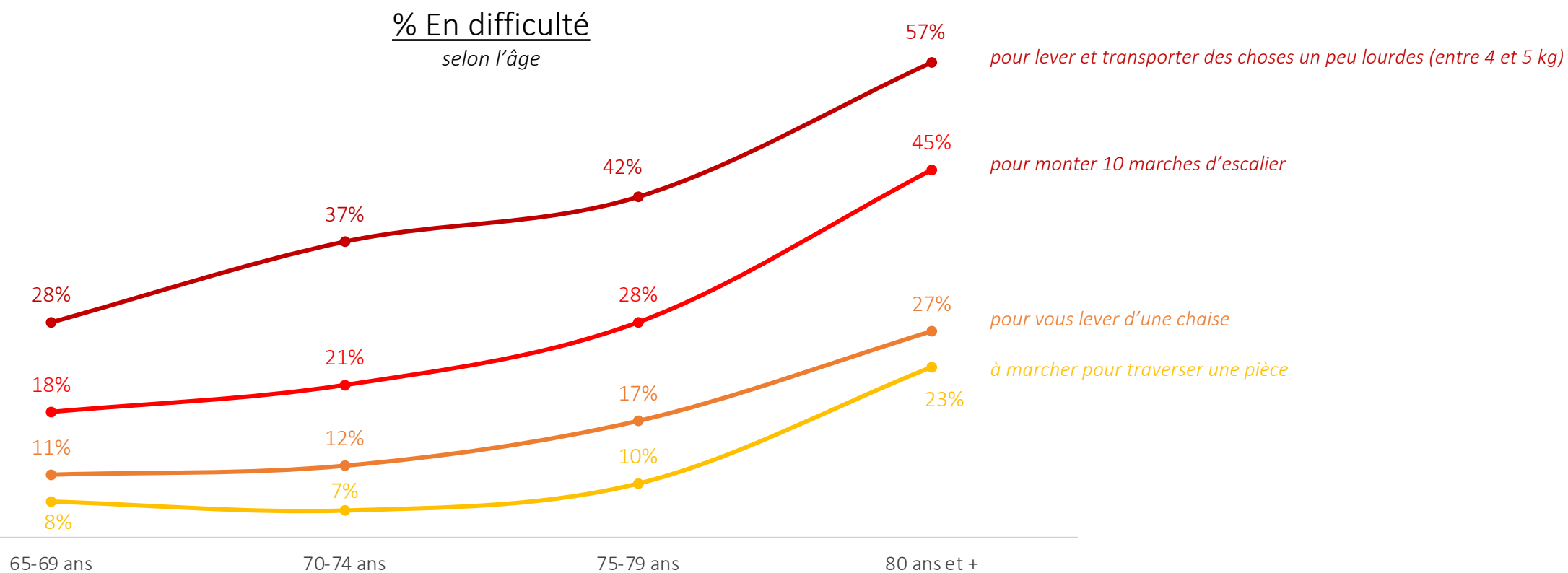
Avez-vous des difficultés... ?



Difficultés rencontrées chez les personnes âgées de 65 ans et plus



Avez-vous des difficultés... ?



Chutes enregistrées dans les 12 derniers mois auprès des personnes âgées de 65 ans et plus



Avez-vous fait une chute dans les 12 derniers mois ?

Oui, vous êtes tombé plus de trois fois

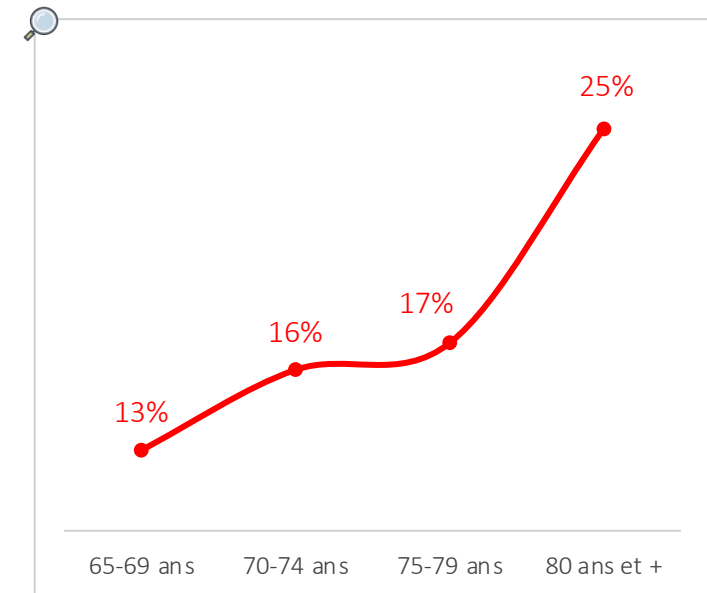
1%

Oui, vous êtes tombé une à trois fois

15%

16%

des personnes âgées de 65 ans et plus ont fait une chute dans les 12 derniers mois





Les chiffres-clés

En 2024, en France...

France entière :

Surpoids et/ou d'obésité : **près d'un adulte sur deux** (48,8%)

Obésité : 18,1%, soit **près de 10 millions de personnes**

21% chez les ouvriers, 13% chez les cadres

25% dans les foyers ayant des difficultés économiques, 14% dans les foyers "à l'aise"

DROM-COM :

Surpoids et/ou d'obésité : **plus d'un adulte sur deux** (51,8%)

Obésité : 22,4%

Focus séniors :

Obésité : 16,9%

20% chez les 65-69 ans, 14% chez les 80 ans et plus

L'obésité, enjeu de santé publique

Progression :

La part des personnes en surpoids ne progresse plus beaucoup

Mais celle des personnes en situation d'obésité accélère sa progression : elle a augmenté de 1 point en 4 ans, de 3 points en 12 ans et a **plus que doublé depuis 1997** : 8,5% à l'époque vs 18% à présent

Pathologies associées :

36% de personnes en situation d'obésité souffrent d'hypertension artérielle, 13% si poids normal

17% de personnes en situation d'obésité souffrent de diabète, 5% si poids normal

20% de personnes en situation d'obésité souffrent d'apnées du sommeil, 5% si poids normal

Parmi les personnes prenant des médicaments quotidiennement :

25% de personnes en situation d'obésité en prennent 5 ou plus par jour, 9% si poids normal